

Die virtuelle Consano Patientin





**Anhand dieser virtuellen Patientin wird ein typischer
Verlauf über 4 Jahre aufgezeigt**

**Es werden die Folgen aufgezeigt: versteckte Rationierung
und Herzinfarkt**



Frau Müller (65 J) kommt in eine erste Konsultation

Pensionierung des Mannes, der sich nun voll der Kaninchenzucht widmen kann. Zwei Kinder, drei Enkels, die gelegentlich am Sonntag zu Kuchen vorbei kommen.

Hba1c 6.7%

Cholesterin 7.0 mmol/l

83,5 kg, 165 cm, BMI 30

BD 145/90 mm Hg

Cave Diabetes

Cave zu hohes Cholesterin

Cave zu hohes Gewicht

Cave mässig erhöhter Blutdruck

Empfehlung zu Reduktion Gewicht, mehr Bewegung

Kontrolle in 6 Monaten

Medikamentenkosten: 0 Franken



Frau Müller (66 J) kommt in die zweite Konsultation

Erscheint erst nach 12, statt nach 6 Monaten. Keine Beschwerden

Hba1c	6.7%	→	8.1%
Cholesterin	7.0	→	6.8 mmol/l
Gewicht	83,5 kg	→	84.5 kg
BD	145/90 mm Hg	→	165/95 mm Hg

Erhält neu	Jahreskosten
Metformin 850 mg (Diabetes)	CHF 77
Aspirin 100 mg (Blutverdünnung)	CHF 65
Coversum 8 mg (Blutdrucksenker)	CHF 597



Frau Müller (66 J) kommt in die zweite Konsultation

Erscheint erst nach 12, statt nach 6 Monaten. Keine Beschwerden

Hba1c	6.7%	→	8.1%
Cholesterin	7.0	→	6.8 mmol/l
Gewicht	83,5 kg	→	84.5 kg
BD	145/90 mm Hg	→	165/95 mm Hg

Die Patientin hat jetzt Diabetes, erhöhten Blutdruck und ist weiterhin übergewichtig. Der Arzt verordnet Medikamente für CHF 739 Jahreskosten. Damit ist diese Patientin bereits ziemlich teuer (Durchschnitt der Medikamentenkosten: CHF 422 pro 1000 pro Jahr)



Frau Müller (66 J) kommt in die dritte Konsultation

Erscheint nach 6 Monaten. Keine Beschwerden

Hba1c	8.1%	→	6.5%
Cholesterin	6.8	→	6.8 mmol/l
Gewicht	84,5 kg	→	81 kg
BD	165/95 mm Hg	→	135/90 mm Hg

	Jahreskosten
Erhält Metformin 850 mg (Diabetes)	CHF 77
Aspirin 100 mg (Blutverdünnung)	CHF 65
Coversum 8 mg	CHF 597



Frau Müller (66 J) kommt in die dritte Konsultation

Erscheint nach 6 Monaten. Keine Beschwerden

Hba1c	8.1%	→	6.5%
Cholesterin	6.8	→	6.8 mmol/l
Gewicht	84,5 kg	→	81 kg
BD	165/95 mm Hg	→	135/90 mm Hg

Somit ist der Diabetes unter Kontrolle, das Gewicht konnte etwas reduziert werden, der BD ist aber immer noch grenzwertig erhöht



Frau Müller (68 J) kommt in die vierte Konsultation

Erscheint nach 2 Jahren. Keine Beschwerden

Hba1c	6.5%	→	7.2%
Cholesterin	6.8	→	7.2 mmol/l
Gewicht	81 kg	→	88 kg
BD	135/90 mm Hg	→	150/95 mm Hg

	Jahreskosten
Erhält Metformin 850 mg (Diabetes)	CHF 77
Aspirin 100 mg (Blutverdünnung)	CHF 65
Coversum 8 mg	CHF 597
Amlopin eco	CHF 317



Frau Müller (68 J) kommt in die vierte Konsultation

Erscheint nach 2 Jahren. Keine Beschwerden

Hba1c	6.5%	→	7.2%
Cholesterin	6.8	→	7.2 mmol/l
Gewicht	81 kg	→	88 kg
BD	135/90 mm Hg	→	150/95 mm Hg

Nach weiteren zwei Jahren bestehen wieder erhebliche Probleme: Diabeteswert zu hoch, Cholesterin zu hoch, Gewicht zu hoch, Blutdruck zu hoch. Die Medikation wurde entsprechend mit einem Blutdrucksenker erweitert.



**Frau Müller (69 J) kommt in die fünfte Konsultation
Erscheint nach 12 Monaten. Zwischenzeitlich
Herzinfarkt und 3 Koronarstents vor 2 Wochen**

Hba1c	7.2%	→	6.5%
Cholesterin	7.2	→	4.9 mmol/l
Gewicht	88 kg	→	79 kg
BD	150/95 mm Hg	→	135/85 mm Hg

	Jahreskosten
Metformin 850 mg (Diabetes)	CHF 77
Aspirin 100 mg (Blutverdünnung)	CHF 65
Coversum 8 mg (Blutdruck)	CHF 597
Amlopin eco (Blutdruck)	CHF 317
Simvastatin Mepha 40 mg (Chol.)	CHF 335
Plavix 75 mg (Blutverdünnung)	CHF 1189



Feststellungen:

1. Versteckte Rationierung:

die Patientin erhielt keinen Lipidsenker trotz Diabetes Typ 2 und hohem Cholesterin → Folge: **erhöhtes Herzinfarkttrisiko**

2. Medikamentenkosten:

Ansteigen auf maximal **CHF 2580**

3. Versagen der Prävention

Patientin erlitt einen **Herzinfarkt**



Weitere Feststellungen:

Mit **CHF 2580** pro Jahr besteht die Gefahr der Überarztung

Typische Situation einer chronischen, teuren Krankheit

Je nach Krankheit können die Jahreskosten für Medikamente über **CHF 40'000 (vierzigtausend)** betragen



Tatsache:

**Im Schnitt kosten Medikamente bei 1000
Patienten pro Arzt **CHF 422** (eigene
Berechnungen)**

Frage:

**wievil billige Patienten braucht es, um 40 virtuelle
Patientinnen (Jahreskosten CHF 2580) verarzten
zu können, damit der Index von 125%
(Sicherheitsmarge 5%) nicht überschritten wird?**

<http://consano.ch/Medikamentenkosten.html>



Antwort:

974 von 1000 müssen weniger als CHF 422 pro Jahr kosten = Index 125%

811 von 1000 müssen weniger als CHF 422 pro Jahr kosten, sonst lautet das Verdikt

= Index >130% = schwarzes Schaf